

## Projektbericht für die Fight 4 Sight Foundation

### Simbabwe: Behandlung von Diabetes und Bluthochdruck in Spitälern sicherstellen

Simbabwe befindet sich seit Jahren in einer schweren Wirtschaftskrise. Arbeitslosigkeit, Inflation, ein gravierender Mangel an Bargeld, Strom und Benzin prägen den Alltag der Bevölkerung. Dies hat besonders die ländliche Bevölkerung noch weiter in die Armut gedrängt.

Das Gesundheitssystem ist schon seit Jahren unterfinanziert und die Spitäler erhalten nicht ausreichend Mittel, um die Betriebskosten zu decken oder ihre Infrastruktur instand zu halten. In den ländlichen Gebieten fehlt es an qualifiziertem Personal, die alternde Infrastruktur und Ausrüstung verkommen, Medikamente und medizinisches Verbrauchsmaterial sind knapp.

Von der Unterfinanzierung betroffen sind insbesondere Menschen mit chronischen, nicht-übertragbaren Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes. Diese Krankheiten sind in Simbabwe schlecht kontrolliert und für fast einen Drittel der Todesfälle verantwortlich. Für die Gesundheitseinrichtungen stellt dies eine grosse Herausforderung dar. Bisher konnten sie die stark beschränkten Ressourcen auf die Behandlung übertragbarer Krankheiten wie Malaria, Tuberkulose oder HIV einsetzen. Nun aber sehen sie sich mit einer stark wachsenden Zahl an Patient/innen mit nicht-übertragbaren Krankheiten konfrontiert. Auf diese doppelte Belastung sind sie nicht vorbereitet.

Damit die Betroffenen auf medizinische Hilfe zählen können, unterstützt SolidarMed sechs ländliche Spitäler in den drei Distrikten Bikita, Zaka und Chiredzi der Provinz Masvingo dabei, die medizinische Versorgung von chronisch kranken Menschen sicherzustellen. **Mit Hilfe der Fight 4 Sight Foundation** kann SolidarMed in den Spitälern **Sensibilisierungsaktivitäten** durchführen, um die Betroffenen über Diabetes und Bluthochdruck und deren Behandlung aufzuklären und sie über die Bedeutung einer gesunden Ernährung zu informieren. Zudem werden am Provinzspital in Masvingo **Augenspiegelungen bei Diabetikern und Bluthochdruck-Kranken** durchgeführt. Dadurch kann eine Netzhauterkrankung frühzeitig erkannt und behandelt sowie einer Erblindung vorgebeugt werden. Netzhauterkrankungen in Folge von Diabetes gehören zu den häufigsten Ursachen für Erblindungen in Simbabwe.

**Wir danken der Fight 4 Sight Foundation ganz herzlich für ihr Engagement für chronisch kranke Menschen in Simbabwe!**



*Durchführung einer Augenspiegelung am Provinz-Spital Masvingo*



*Vermittlung von grundlegendem Wissen über Diabetes und Bluthochdruck an die Patient/innen im Ndanga-Spital*